

## Empreintes et blessures d'enfance

### les revisiter pour vivre mieux sa famille d'aujourd'hui

@ : [ecriture-papyrus@orange.fr](mailto:ecriture-papyrus@orange.fr)

## JOURNEE ECRITURE & GESTALT-THERAPIE

Encore frais dans la mémoire ou à l'état de fragments, certaines situations de l'enfance peuvent laisser des traces tenaces et parfois encombrantes pour soi et son entourage. Nous pouvons avoir envie de nous en affranchir car nous voudrions nous sentir plus libres, émancipés de notre famille d'origine, tandis que nous avons fondé notre propre famille dans des configurations variées : avec ou sans enfant, recomposée ou pas,...

**Sylvie et Sandra vous proposent une alliance écriture créative et Gestalt-thérapie pour revisiter ces événements.**

**Samedi 8 octobre 2016**  
**De 9h30 à 17h30**  
**Écriture & Papyrus**  
**102 rue Lamartine 69400**  
**Villefranche-sur-Saône**

### Écriture de l'intime

avec **Sylvie Callet**

écrivaine, animatrice d'ateliers d'écriture

&

### Accompagnement thérapeutique

avec **Sandra Bernard**

psychopraticienne en Gestalt-thérapie,

Nous sommes heureuses de vous proposer **un stage inédit en co-animation**. Nous concevons cette journée à partager ensemble comme **un parcours d'accompagnement s'appuyant sur l'alliance intégrée de l'écriture créative et de la Gestalt-thérapie**. Nous avons envie de vous inviter à **un processus doux qui naîtra dans l'intimité de votre mémoire, se transformera en mots sur le papier grâce aux propositions originales de Sylvie, pour vous revenir en échos sonores grâce à des lectures croisées, avant de vous ramener à vos ressentis et à votre propre parole** telle que vous aurez envie de la poser sur ces faits intimes.

Pour ceux qui ont déjà participé à des ateliers d'écriture classiques, **l'écriture ne sera pas ici seulement utilisée dans le registre de la création artistique**, mais aussi pour ses vertus thérapeutiques.

**La Gestalt-thérapie** fait partie du courant de **la psychologie humaniste**, née à partir de la seconde guerre mondiale, en tant que « deuxième vague thérapeutique » après la psychanalyse. Cette approche est réjouissante dans la mesure où **elle vise la libération – chez l'Homme – de ses forces créatrices et de ses potentiels** en lieu et place de comportements récurrents, plus subis que choisis, qui engendrent des tensions intérieures et dans les relations.

**La Gestalt se propose de retrouver le chemin des ressentis émotionnels et physiques pour utiliser les informations qu'ils délivrent au service de la description de son territoire personnel**, de sa structure psychique afin de la conscientiser, de la mettre à distance pour s'en décoller et gagner en liberté d'action dans sa vie. **L'enjeu est de moins subir**, de moins être dans le réflexe et faire porter la responsabilité de ses insatisfactions à d'autres, mais **de prendre la pleine responsabilité de ses actes sans nier pour autant certaines contraintes existentielles**.

Journée Écriture & Gestalt Thérapie : 120 € / Arrhes : 40 €

**Inscriptions** auprès d'Écriture & Papyrus avant le 30 septembre 2016.

Formulaire d'inscription à télécharger sur <http://ecriture-papyrus.com> - Tel 04 74 09 11 90

Déjeuner à votre charge—8 participants maximum