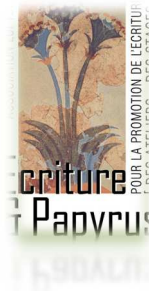


- **BIBLIO-MÉDIATRICE** - FORMÉE À LA **BIBLIOTHÉRAPIE CRÉATIVE** PAR RÉGINE DETAMBEL
- **ÉCRIVAIN** (FICTIONS + OUVRAGES DE COMMANDE) – **LECTRICE** AUX ÉDITIONS DU CAÏMAN
- **ANIMATRICE D'ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE** À VISÉE LITTÉRAIRE - FORMATION ALEPH-ÉCRITURE
- **FORMATRICE POUR ADULTES**



propose :

L'AU-DELÀ DE LIRE

L comme Lire

A comme Accueillir

U comme Unir

D comme Dire

E comme Écouter

L comme Libérer

A comme Agir



D comme Dessiner

E comme Écrire

L comme Lier

I comme Imager

R comme Rêver

E comme Échanger

Atelier de « Biblio-Soin »

Un atelier pour se laisser bercer, apaiser, porter, stimuler par la musique des mots lus à voix haute par l'animatrice et/ou par les participants.

Un atelier pour déployer sa voix, déplier son imaginaire, s'éloigner des sentiers battus, des chemins étriqués et des bonheurs préfabriqués.

Un atelier pour explorer sans peur et sans douleur les territoires merveilleux du récit qui construit et unit les hommes.

Un atelier pour cheminer à son rythme au gré de textes, images, rêves mis en mots et en traces, tatoués sur la peau du papier.

Un atelier pour réinventer un monde, prendre le chemin des écoliers et redessiner ensemble les couleurs du temps.

L'atelier comprend des temps de : lectures à voix haute, échanges oraux, élaboration de supports créatifs (mini-textes, petits dessins, collages...)

Adaptable à tous publics – 4 à 10 participants

**CHAQUE ATELIER DE « BIBLIO-SOIN » EST UNIQUE
CRÉÉ EN FONCTION DES SPÉCIFICITÉS DU PUBLIC CONCERNÉ**

L'ATELIER BIBLIO-SOIN, C'EST :

- Une **rencontre** bénéfique entre la langue et le corps, l'émotion et l'imaginaire, le conscient et l'inconscient
- Une **bulle sonore**, un voyage sensoriel, une incitation à écouter, ressentir, lire, dessiner, tracer... une invitation à créer
- Une **pause** dans la course du temps, une évasion langagière, des retrouvailles avec soi
- Un espace de **souffle, de désir et de sens**

CE N'EST SURTOUT PAS :

- Une prescription autoritaire de lectures considérées comme des remèdes miracle
- Des recettes toutes faites
- Un nouveau « truc » bidon de développement personnel
- Un cours de Français ou un Club de lecture...